МОЖЖЕВЕЛЬНИК — СПУТНИК СОСЕН И ЕЛЕЙ

Хмур и нерадостен часто октябрь. Тоскует среди облетевших деревьев и поникших трав в промозглой непогоде-мокряди бесприютный ветер. А передрогшие, еще непобитые заморозками былинки, сковываются по утрам ледяными росами. В зябкую тишину погружается опустевший лес.

Лишь в сосновом бору и разреженном ельнике оттаивает душа немного. Здесь утихает ветер и кажется уютнее и теплее, а деревья полетнему зелены. Среди отбедовавших век хвойных деревьев-великанов то в одиночку, то тесными компаниями стойко сохраняют свой летний наряд их вечнозеленые родственники-карлики. В народе прозвали их можжевельником. Нет среди наших деревьев и кустарников таких, с которыми его можно было бы спутать. Помимо всего прочего, отличает его от зеленых собратьев и то, что самый роскошный вид он приобретает поздней осенью, когда наливаются и зреют его плоды — темно-фиолетовые, а порой почти черные ягоды.

Можжевельник из той когорты наших растений, о свойствах которых в последнее время основательно подзабыли. А между тем лет двести назад этот невысокий кустарник, напоминающий пирамидальный кипарис в миниатюре, наряду с березой, сосной или рябиной вполне мог бы символизировать природу многих краев центральной России — так лелеяли и ценили его в народе.

Сегодня, однако, все реже встречается он на пути человека. Почти не осталось его в пригородных лесах, что легко объяснимо, ведь можжевельник — житель светлых («парковых») сосняков, а тем особенно достается от городских жителей. Поселяется он и на скалах, и на известковых обнажениях холмов и горок, но и там все агрессивнее и вольготнее ведет себя иной «хомо сапиенс». Лишь в таежной глубинке да близ болот сохраняются еще можжевельниковые подлески, существующие здесь уже на протяжении нескольких сот лет.

А век у этого неказистого кустарника действительно очень долог: лет 600—800, а по мнению ряда ботаников, и два тысячелетия продолжается его жизнь. И не случайно в легендах и сказаниях многих народов можжевельник (он же верес, верест, вересовое дерево, тетеревиный куст, мозжуха, арса, арча) служит символом бессмертия и вечной молодости.

Чем же был славен спутник елей и сосен прежде?

Вспоминаются строки: «Вересовый спелый дух и здоров, и чист, и сух». Так метко и образно выразилась об одном важном свойстве нашего «героя» поэтесса Т. Смертина. И, очевидно, так же если не выражались, то думали знатоки трав и народные целители многих стран. Настоями и отварами ягод и веток тетеревиного куста избавляли страждущих от тяжелых недугов и хворей. А американские индейцы просто предвосхитили современное научное знание о целебных летучих веществах — фитонцидах: они приводили больных туберкулезом в можжевельниковые заросли, и спустя несколько недель многим из них, вдыхавшим живительный воздух, удавалось справиться с коварной болезнью.

В средневековье, когда народы Европы косили страшные эпидемии, вересовое дерево давало едва ли не единственное средство противостояния им. Люди сжигали его ветви, и их дым довольно эффективно дезинфицировал помещения. Затем окуривание можжевеловым дымом стали практиковать в качестве средства борьбы с молью на складах, где хранилась пушнина. О можжевельнике — «чистюле и лекаре» хорошо знавали и в России. Его ветками запаривали или окуривали молочную посуду и бочки для засолки огурцов и капусты. Сегодня любители хорошо попариться в баньке почти всегда прихватывают с собой березовые прутья. А лет 200—300 назад, пожалуй, наибольшим почетом у тех, кто намеревался водой и паром ублажить свое тело, пользовались веники из можжевельника.

В былые времена в ряде волостей и губерний центральной России существовала необычная «ягодная повинность». Крестьяне были обязаны заготавливать довольно в большом количестве плоды можжевельника. Специальные уполномоченные строго следили, чтобы неукоснительно соблюдались нормы сбора ягод вереса, которые попадали затем к придворным врачевателям или на царскую кухню.

В качестве важной пищевой культуры можжевельник слыл довольно долгое время. Оказывается, его терпкие душистые плоды содержат до 40 процентов сахара. И прежде, в «досвекольную» пору, в таких странах, как Англия, Германия и Голландия, сахар высокого качества получали именно из ягод этого растения. В качестве своеобразной пряности ягоды добавляли в мясные и рыбные блюда, в квашеную капусту.

К сожалению, почти все «полезности» можжевельника, о которых мы здесь упомянули, остаются сегодня невостребованными. И единственное благо многие ожидают от него только как от лекарственного растения. Но и в этом отношении официальная медицина сильно суживает «возможности» можжевельника. Хотя и в таком «урезанном» виде его целебные свойства представляются очень разнообразными.

Настои плодов вереса (2 чайные ложки на стакан воды) рекомендуют пить по половине-трети стакана 2—3 раза в день за полчаса до еды, назначают при астении, малокровии, подагре, заболеваниях почек, диатезе, а также в качестве противовоспалительного и слабительного средства. Наружно их используют при болях в суставах и кровоточащих ранах.

Большие надежды связывает с этим растением народная медицина. Знатоки нетрадиционных средств лечения прибегают к его помощи, чтобы избавиться от цинги, паралича, ревматизма, тяжелых последствий, вызванных укусами змей...

Интересно, а откуда взялось название кустарника? По мнению одних, «можжевельник» следует читать, как «межельник» (так как часто произрастает в разреженных еловых лесах). Другие полагают, что корневая основа названия тетеревиного куста связана со словом «мозг» и дана растению из-за крепкой — «мозговой»— древесины.

А. СЕМЕНИН.

пред-
старше»
Передача
льм из
эже пла-
ночи, ма-
со дня
ветаевой.
ью»
М. Ма-
востребо-
ССИЯ»
вопрос
нституци-
РГ. «Та-
волки».
ку»
нежский»
нковская
и из
Россий-
ествий
ости»

23.55 Муз. ансамбль «Классика»

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

15.10 «Тихая Беларусь». Передачи 1-я и 2-я
16.10 «Емельян Пугачев». Худ. фильм. 1—2-я серии
18.40 В помощь школе. «Мастер»
19.10 «Поп-магазин»
19.30 «Факт». Информационный выпуск
19.35 «Кувшинка». «Веревка» «Как Алдар Косе перехитрил тигра». Мультфильмы
20.00 «Настанет свой черед...» Телефильм, посвященный М. Цветаевой
21.00 «Большой фестиваль»
21.15 «Акцент». День сегодняшний
21.30 Прямой эфир «Ваучеры: вопросы и ответы»
22.20 «Факт». Информационная программа
22.45 «Спорт, спорт, спорт»
23.00 «Ковбой». Фильм-концерт
23.20 «Даешь работу?»
23.35 «600 секунд»
23.45 «Ваш эксклюзивный стиль»
23.50 Дневник сессии облсовета
0.05 «13-й вопрос»
1.25 «Для души»: «Никто, кроме тебя». Худ. фильм 23—24-я серии. «Новая Голландия». Док. телефильмы «Телемузыка»

24 КАНАЛ

18.00 Программа телефильмов «Египетские ночи». «Карнавал»
19.10 «7-й канал»
19.40 «Бабушкин дом». Худ. фильм
21.00 Время «Ч». Анонс программы
21.10 Мультик перед сном
21.20 Новости ITN
22.00 Худ. фильм
23.30 Музыкальная программа «MIX»

НАШ АДРЕС:
620219 Екатеринбург, ГСП-152, улица Тургенева, 13.

Газета зарегистрирована в Свердловском облисполкоме. Регистрационный № 22.



Приемная редактора — 51-54-50; бухгалтерия, расчетная группа — 51-07-43, 51-63-49; вопросы э
отношений — 51-29-24 56-91-03; агропромышленного комплекса, торговли, бытового обслу
56-91-04; науки, учебных заведений, медицины — 56-37-02; культуры — 56-91-89; правопорядка -
51-33-60; репортерская группа — 56-90-84, 56-91-89; 51-65-34; спецкор — 56-05-68; отдел писем —
мы — 56-91-00; прием платных объявлений от граждан — 56-91-96; коммерческий центр — 5
ния — 56-27-23.

понедельника. • Заказ № 9056. Типография издательства «Уральский рабочий», Екатеринбург, пр. Ленина, 49. • Индек